

DIVISION REGIONALE HONNEUR

* OU * **Sélection départementale**
Finale régionale

Club :	Rotation :	* Rayer la mention inutile
Catégorie :	Jury :	Date :

IMPORTANT : Chaque équipe étant divisée en 2 groupes, prévoir deux feuilles par équipe.
Renseigner la feuille en écriture symbolique et de préférence au crayon de papier pour la réutiliser.

SAUT	Nom- prénom	Contre-bas /1	Contre-haut /1	Imp jambes /1	Impulsion bras /1		VCP	VCO	VD	Exé	
BARRES force	Nom- prénom	Flex/ext	Ant/Rétro	Ferm/ouv	Imp en sus	Imp en app	VCP	VCO	VD	Exé	
BARRES tech	Nom- prénom	Entrées	Prises d'élan	Rot trans.	Rot long.	Sortie	VCP	VCO	VD	Exé	
POUTRE acro	Nom- prénom	Entrées	Rot avant	Rot arr	Rot lat	Sortie	VCP	VCO	VD	Exé	
POUTRE gym	Nom- prénom	Mvt jbes	Equilibre	Pirouette	Elt proche	Saut gym	VCP	VCO	VD	Exé	
SOL acro	Nom- prénom	Rot avant	Rot arr	Rot lat	Série arr	Série avt	VCP	VCO	VD	Exé	
SOL gym	Nom- prénom	Souplesse	Equilibre Pirouette	Saut 2 pieds	Passage proche	Saut 1 pied	VCP	VCO	VD	Exé	

Légende : VCP = valeur de composition prévue et VCO = valeur de composition obtenue (sur 4 au saut et sur 2.5 aux autres agrès), **VD = valeur de difficulté, Exé = exécution**, à renseigner par le juge lors de la compétition.