

FEDERAL SOL

5 Elts max + la sortie Valeur C maxi / 5 EC à 0.50 pas de sortie si seulement 1 ligne acro exécutée (Au moins 4 éléments ≠ ; 3 éléments ou - = pén 5 points/E)

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.50 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gymnique d'au – 2 Elts ≠ appel 1 pied sont 1 saut écart antéropostérieur de 180° (le 1 ^{er} saut doit être récept° 1 pied)	1 ligne acro de 2 Elts minimum avec envol dont 1 salto	1 salto avant ou latéral	1 salto arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max 1.00)	A : 0.10 B : 0.20pt C : 0.30	Artistique :
				Sortie A : +0.30pt		EGE (max.2.50)	
				Sortie B ou + : +0.50 pt	EXECUTION :		

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.50 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gymnique d'au – 2 Elts ≠ appel 1 pied sont 1 saut écart antéropostérieur de 180° (le 1 ^{er} saut doit être récept° 1 pied)	1 ligne acro de 2 Elts minimum avec envol dont 1 salto	1 salto avant ou latéral	1 salto arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max 1.00)	A : 0.10 B : 0.20pt C : 0.30	Artistique :
				Sortie A : +0.30pt		EGE (max.2.50)	
				Sortie B ou + : +0.50 pt	EXECUTION :		

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.50 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gymnique d'au – 2 Elts ≠ appel 1 pied sont 1 saut écart antéropostérieur de 180° (le 1 ^{er} saut doit être récept° 1 pied)	1 ligne acro de 2 Elts minimum avec envol dont 1 salto	1 salto avant ou latéral	1 salto arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max 1.00)	A : 0.10 B : 0.20pt C : 0.30	Artistique :
				Sortie A : +0.30pt		EGE (max.2.50)	
				Sortie B ou + : +0.50 pt	EXECUTION :		