

PRE-FEDERAL SOL

5 éléments maximum + la sortie Valeur A FIG ou Pré-Fédéral / 5 EC à 0.50 (Au moins 4 éléments ≠ ; 3 éléments ou - = pénalités 5 points sur note E)

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.10 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gym d'au – 2 élts ≠ appel 1p dont 1 saut écart antéropost 180° le 1 ^{er} saut doit être récept° 1p	1 série ACRO de 2 éléments minimum avec envol identiques ou différents	1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu)	1 élément ACRO en arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max. 0.60) X 0.10 =pt	Artistique :
				Sortie A (PréFéd) : +0.30pt			
				Sortie A (FIG) : +0.50 pt			

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.10 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gym d'au – 2 élts ≠ appel 1p dont 1 saut écart antéropost 180° le 1 ^{er} saut doit être récept° 1p	1 série ACRO de 2 éléments minimum avec envol identiques ou différents	1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu)	1 élément ACRO en arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max. 0.60) X 0.10 =pt	Artistique :
				Sortie A (PréFéd) : +0.30pt			
				Sortie A (FIG) : +0.50 pt			

NOM –PRENOM :					ND (maxi 3.10 pts) :		Fautes pdt mvt :
Passage gym d'au – 2 élts ≠ appel 1p dont 1 saut écart antéropost 180° le 1 ^{er} saut doit être récept° 1p	1 série ACRO de 2 éléments minimum avec envol identiques ou différents	1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu)	1 élément ACRO en arrière	Pas sortie : 0 pt	Difficultés (max. 0.60) X 0.10 =pt	Artistique :
				Sortie A (PréFéd) : +0.30pt			
				Sortie A (FIG) : +0.50 pt			