

FIG - POUTRE

NOM :		CLUB :						
VD (7 + sortie) 5 acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)		VL		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		1 liaison gym 2 élmts ≠ dt 1 saut écart 180° transv		0.10	0.20	Entrée non codifiée	0.10	Artistique :
B 0.20		1 tour sur 1 jambe				+ d'1 ½ tour sur les 2 pieds jambes tendues	0.10	
C 0.30		1 SA 2 élmts mini avec envol dt 1 salto (sur poutre)				Abs mouvement proche (buste, tête)	0.10	EXECUTION :
D 0.40		Eléments acro direction ≠ av/lat et ar				Pas de tentative de sortie	0.50	
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0						
F 0.60		C : 0.30						
G 0.70		D ou + : 0.50						
VD TOTAL =		EC TOTAL =		VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :

NOM :		CLUB :						
VD (7 + sortie) 5 acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)		VL		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		1 liaison gym 2 élmts ≠ dt 1 saut écart 180° transv		0.10	0.20	Entrée non codifiée	0.10	Artistique :
B 0.20		1 tour sur 1 jambe				+ d'1 ½ tour sur les 2 pieds jambes tendues	0.10	
C 0.30		1 SA 2 élmts mini avec envol dt 1 salto (sur poutre)				Abs mouvement proche (buste, tête)	0.10	EXECUTION :
D 0.40		Eléments acro direction ≠ av/lat et ar				Pas de tentative de sortie	0.50	
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0						
F 0.60		C : 0.30						
G 0.70		D ou + : 0.50						
VD TOTAL =		EC TOTAL =		VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :

NOM :		CLUB :						
VD (7 + sortie) 5 acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)		VL		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		1 liaison gym 2 élmts ≠ dt 1 saut écart 180° transv		0.10	0.20	Entrée non codifiée	0.10	Artistique :
B 0.20		1 tour sur 1 jambe				+ d'1 ½ tour sur les 2 pieds jambes tendues	0.10	
C 0.30		1 SA 2 élmts mini avec envol dt 1 salto (sur poutre)				Abs mouvement proche (buste, tête)	0.10	EXECUTION :
D 0.40		Eléments acro direction ≠ av/lat et ar				Pas de tentative de sortie	0.50	
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0						
F 0.60		C : 0.30						
G 0.70		D ou + : 0.50						
VD TOTAL =		EC TOTAL =		VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :