

FIG - SOL

NOM :		CLUB :					
VD (7 + sortie) 5acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)	VL 0.10 0.20		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		Passage gym 2 élmts ≠ appel 1 pied dt 1 écart 180° transv.	Acro indirectes		+ d'1 élément en position ventral	0.10	
B 0.20		1 ligne acro avec 2 salti ≠	C + D ; A + A + D	C + E	Abs mouvement près sol (buste, tête)	0.10	Artistique :
C 0.30		2 salti dans des sens ≠ av/lat et ar	Acro directes		Abs tour sur 1 jambe	0.30	
D 0.40		Salto avec double rotation transv. + salto rotation longitudinale min 360°	A + A + D ; B + D ; C + C	A/B + E ; C + D	Manque synchro entre mvt et musique	0.10 chq x	EXECUTION :
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0	Mixtes		Pas de tentative de sortie	0.50	
F 0.60		C : 0.30	Salto D + Saut A (appel 2 p)				
G 0.70		D ou + : 0.50					
VD TOTAL =		EC TOTAL =	VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :

NOM :		CLUB :					
VD (7 + sortie) 5acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)	VL 0.10 0.20		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		Passage gym 2 élmts ≠ appel 1 pied dt 1 écart 180° transv.	Acro indirectes		+ d'1 élément en position ventral	0.10	
B 0.20		1 ligne acro avec 2 salti ≠	C + D ; A + A + D	C + E	Abs mouvement près sol (buste, tête)	0.10	Artistique :
C 0.30		2 salti dans des sens ≠ av/lat et ar	Acro directes		Abs tour sur 1 jambe	0.30	
D 0.40		Salto avec double rotation transversale + salto rotation longitudinale min 360°	A + A + D ; B + D ; C + C	A/B + E ; C + D	Manque synchro entre mvt et musique	0.10 chq x	EXECUTION :
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0	Mixtes		Pas de tentative de sortie	0.50	
F 0.60		C : 0.30	Salto D + Saut A (appel 2 p)				
G 0.70		D ou + : 0.50					
VD TOTAL =		EC TOTAL =	VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :

NOM :		CLUB :					
VD (7 + sortie) 5acro max 3 gym mini		EC (5 x 0.5 point)	VL 0.10 0.20		Fautes caractéristiques		Fautes pdt mvt :
A 0.10		Passage gym 2 élmts ≠ appel 1 pied dt 1 écart 180° transv.	Acro indirectes		+ d'1 élément en position ventral	0.10	
B 0.20		1 ligne acro avec 2 salti ≠	C + D ; A + A + D	C + E	Abs mouvement près sol (buste, tête)	0.10	Artistique :
C 0.30		2 salti dans des sens ≠ av/lat et ar	Acro directes		Abs tour sur 1 jambe	0.30	
D 0.40		Salto avec double rotation transversale + salto rotation longitudinale min 360°	A + A + D ; B + D ; C + C	A/B + E ; C + D	Manque synchro entre mvt et musique	0.10 chq x	EXECUTION :
E 0.50		Sortie A ou B ou pas de sortie : 0	Mixtes		Pas de tentative de sortie	0.50	
F 0.60		C : 0.30	Salto D + Saut A (appel 2 p)				
G 0.70		D ou + : 0.50					
VD TOTAL =		EC TOTAL =	VL TOTAL =		NOTE D =		Pénalités :

