

PRE-FEDERAL POUTRE

5 éléments maximum + la sortie Valeur A FIG ou Pré-Fédéral / 5 EC à 0.50 (Au moins 4 éléments ≠ ; 3 éléments ou - = pénalités 5 points sur note E)

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| NOM –PRENOM : | | | | | ND (maxi 3.10 pts) : | | Fautes pdt mvt : |
| 1 saut écart de 180° antéropostérieur | 1 pirouette 360° | 1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu) | 1 élément ACRO en arrière | Pas sortie : 0 pt | Difficultés (max. 0.60) | X 0.10 =pt | Artistique : |
| | | | | Sortie A (PréFéd) : +0.30pt | EC (max.2.50) | X 0.50 =pt | EXECUTION : |
| | | | | Sortie A (FIG) : +0.50 pt | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| NOM –PRENOM : | | | | | ND (maxi 3.10 pts) : | | Fautes pdt mvt : |
| 1 saut écart de 180° antéropostérieur | 1 pirouette 360° | 1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu) | 1 élément ACRO en arrière | Pas sortie : 0 pt | Difficultés (max. 0.60) | X 0.10 =pt | Artistique : |
| | | | | Sortie A (PréFéd) : +0.30pt | EC (max.2.50) | X 0.50 =pt | EXECUTION : |
| | | | | Sortie A (FIG) : +0.50 pt | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| NOM –PRENOM : | | | | | ND (maxi 3.10 pts) : | | Fautes pdt mvt : |
| 1 saut écart de 180° antéropostérieur | 1 pirouette 360° | 1 élément ACRO en avant ou latéral (ATR exclu) | 1 élément ACRO en arrière | Pas sortie : 0 pt | Difficultés (max. 0.60) | X 0.10 =pt | Artistique : |
| | | | | Sortie A (PréFéd) : +0.30pt | EC (max.2.50) | X 0.50 =pt | EXECUTION : |
| | | | | Sortie A (FIG) : +0.50 pt | | | |