

## PROJET DE DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE GAM DE PERFORMANCE EN MIDI-PYRENEES LES OBJECTIFS



Comité Midi-Pyrénées de Gymnastique  
27 Allée de Langres 31770 COLOMIERS  
☎ 05. 34. 60. 69. 70 ☎ 05. 34. 60. 69. 71 ✉ gym.midipyrenees@wanadoo.fr

– L'ORGANISATION DES OBJECTIFS

### 3.1 La dynamique de performance gymnique en GAM

3.1.1 – La politique sportive de formation de base  
Orientation des éléments de base sur les critères.

#### **L'OBJECTIF GENERAL**

La recherche d'une formation de base qualitative et progressive de nos jeunes gymnastes pour des résultats à long terme.

#### **LES OBJECTIFS SPECIFIQUES**

Améliorer la qualité de la détection par l'identification de gymnastes présentant un réel potentiel pour la pratique de la gymnastique,

Elargir le champ de recrutement en intégrant plus de clubs de la région dans cette démarche de détection et de formation de base des jeunes gymnastes,

Améliorer la formation de base en favorisant une motricité ouverte et la préservation de la santé physique et mentale des gymnastes dans la durée.

#### **LES PRINCIPES GENERAUX**

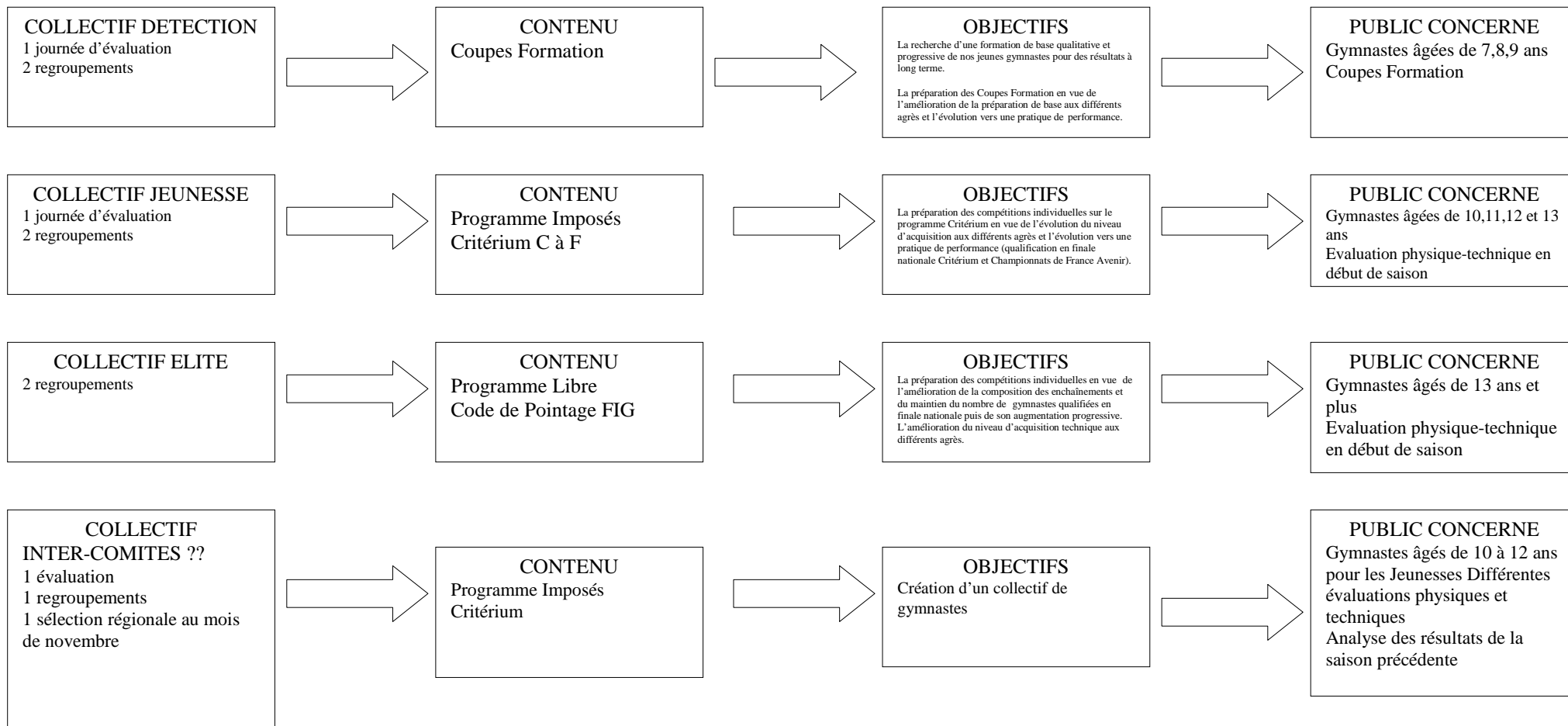
→ Programmation des critères sur les compétitions régionales individuelles.

→ Une validation individuelle des niveaux.

→ Un contenu des éléments de base sur ce programme.

<b>REGLEMENT TECHNIQUE</b>	
<b>CATEGORIES</b>	<u>PB et Benjamins</u> : gymnastes nées à partir de 2001
<b>COMPETITION</b>	<b>7 mars 2010</b>
<b>ENGAGEMENTS</b>	Engagement sur les niveaux critères Licence 2009/2010 obligatoire
<b>CLASSEMENT</b>	classement par année d'âge
<b>JURY</b>	Responsable des juges et de la compétition : JN Montpellier et Yves Boquel 2 juges de club.

1.2 - La filière régionale de formation de gymnastes

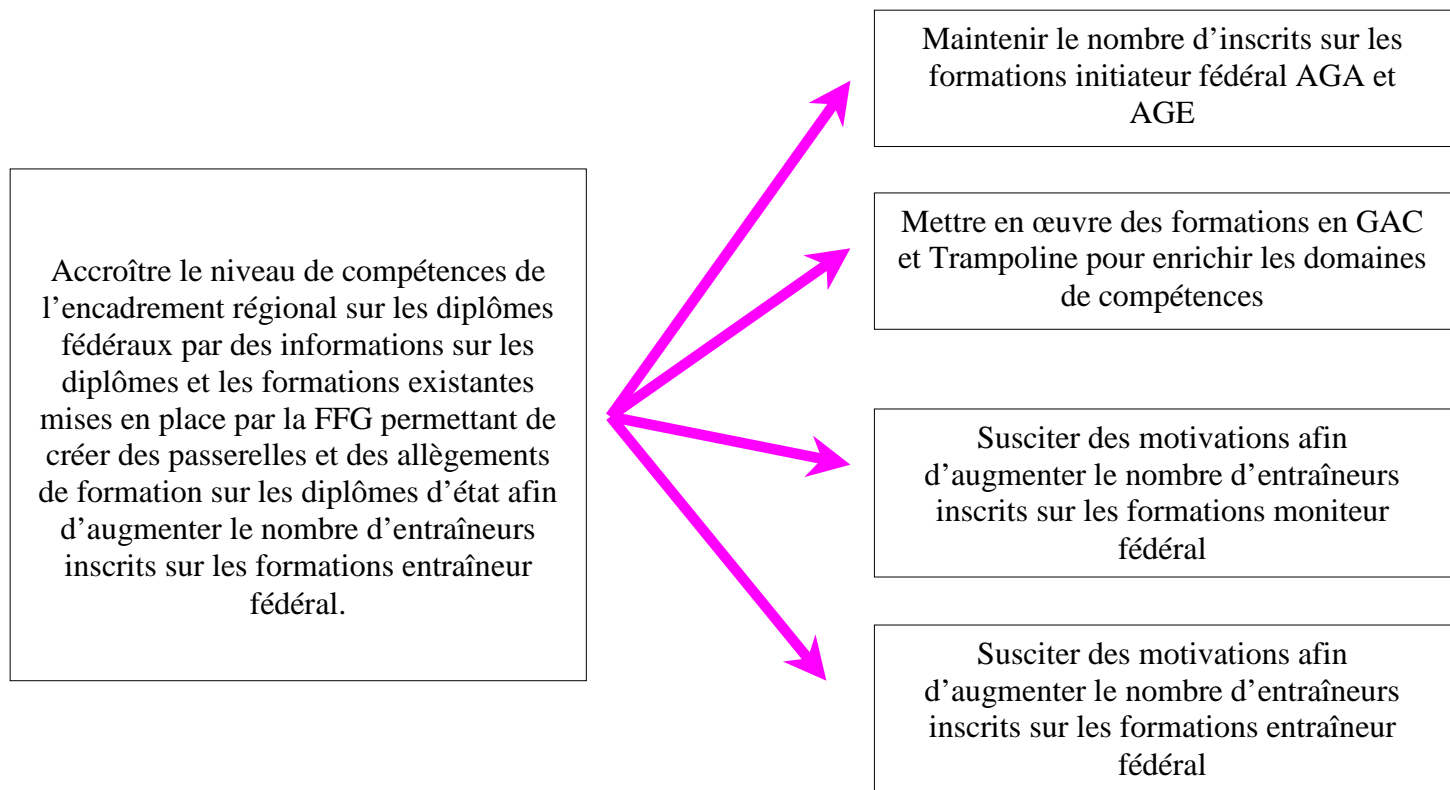


POURSUIVRE LES ACTIONS MULTI-DISCIPLINAIRES DES COLLECTIFS JEUNESSE (GAC – GAF – GAM – TRAMPOLINE – TUMBLING)  
 METTRE EN ŒUVRE DES FORMATIONS GAF/GAC et GAF/GAM AFIN DE MUTUALISER LES COMPETENCES

Les étapes du parcours de la performance sportive en GAM

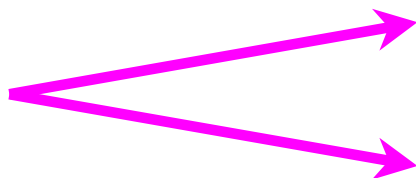
Plan de carrière GAM Midi-Pyrénées																						
Saison 2010 - 2011																						
Données	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988
	Baby		Eveil			Poussin PB			Benjamin		Minime		Cadet		Junior		Senior					
	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
	Crèche ou autres structure d'accueil			Maternelle			Primaire				Collège				Lycée			Supérieur				
					PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nde	1ère	T	Divers		
Programme	Contenu Eveil et Baby Gym FFG					CF	CF	Imposé B	Imposé C	Imposé D	Imposé E	Imposé F National C	Espoirs Pôle ou Club Nat B	Espoirs Pôle ou Club Nat B	Juniors Pôle ou Club Nat B	Juniors Pôle ou Club Nat B	Séniors Pôle ou Club Nat B					
Horaires hebdomadaire	1 séance de 50'					4h	6h	8h	10h	12h	14h	16h	18h	18h	18h	18h		18h				
Compétence de l'encadrement	Animateur Activités Gymnique de la Petite Enfance CQP des Activités Gymnique mention Activités Gymnique d'Eveil pour la Petite Enfance					BPJEPS CQP Activités Gymnique mention Activités Gymniques Acrobatiques Moniteur Fédéral			Entraîneur Fédéral CQP Activités Gymnique mention Activités Gymniques Acrobatiques		DEJEPS											
Juge du groupe d'entraînement	Administratif du club					Responsable technique du club			Juge N1		Juge N3											

## 2 – La filière de formation de cadres



Filière de formation des cadres (suite)

Inciter à la formation sur les diplômes ministériels par des informations sur les formations et les diplômes existants.



Accroître le nombre d'entraîneurs inscrits en formation BPJEPS  
Diplôme d'animation

Accroître le nombre d'entraîneurs inscrits en formation DEJEPS  
Diplôme d'entraînement

Favoriser les échanges inter-disciplinaires des collectifs Jeunesse afin de mutualiser les compétences et de créer une émulation entre les différentes disciplines



Organisation de deux journées  
Planification en début de saison et aux vacances d'automne

Rechercher la formation continue des entraîneurs au cours des différents stages régionaux et sur des actions spécifiques



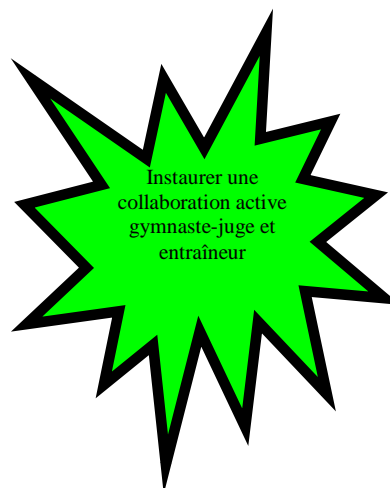
Mise en place d'actions de perfectionnement dans différents domaines (préparation technique, physique, gymnique, mentale et acrobatique).  
Participation des entraîneurs concernés à des stages sur une structure d'entraînement (Pôle France d'Antibes) ou sur un événement international

Etoffer le collectif de formateurs régionaux pour les formations Initiateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques, des Activités Gymniques d'expression, de la Petite Enfance et des seniors



Participation à la formation de formateurs organisée annuellement par la FFG

### 3 - La dynamique de formation de juges



- Les objectifs par discipline

<b>Proposition de Parcours de Performance Sportive Régionale GAM Midi-Pyrénées</b>																							
<b>Objectifs saison 2010-2011</b>																							
<b>Saison 2010 - 2011</b>	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	
	<b>Baby</b>		<b>Eveil</b>			<b>Poussin</b>			<b>Benjamin</b>		<b>Minime</b>			<b>Cadet</b>		<b>Junior</b>			<b>Senior</b>				
			<b>Maternelle</b>			<b>Primaire</b>					<b>Collège</b>					<b>Lycée</b>			<b>Supérieur</b>				
	<b>Contenu Eveil et Baby Gym FFG</b>						<b>CFA-B</b>	<b>CFC</b>	<b>CFD</b>	<b>Imposé C 80pts</b>	<b>Imposé D 85pts</b>	<b>Imposé E 90pts</b>	<b>Imposé F National B</b>	<b>Pôle ou National B</b>	<b>Pôle ou National B</b>	<b>Pôle ou National B</b>	<b>Pôle ou National B</b>	<b>Pôle ou National B</b>					
<b>Indicateurs de réussite</b>	12 sections labellisées "Petite Enfance"						20 validations	10 validations	2 validations	3 gymnastes	3 gymnastes	2 gymnastes	2 gymnastes	3 gymnastes	3 gymnastes	2 gymnastes	2 gymnastes	3 gymnastes					
												1 finaliste critérium	1 finaliste critérium -	1 finaliste national B	1 finaliste national B	1 finaliste national B	1 finaliste national B						1 finaliste national B

